
5 - Elemente

In welchen „Elementen“ sehe ich mich am stärksten vertreten?

Zur Auswertung

Fülle die Kästchen und bewerte die Angaben folgendermaßen:

- + 3 = sehr typisch für mich
- + 2 = wenig typisch für mich
- 0 = ich weiß nicht, unentschieden
- - 2 = trifft überhaupt nicht auf mich zu

Bilde daraus die Gesamtsumme in jedem Feld. Später kannst Du es dann im „Lösungsblatt“ in den 5 - Elemente Zyklus einfügen und sehen in welche Richtung Du tendierst.

- ☐ Ich möchte immer gewinnen
- ☐ Ich neige zum Risiko
- ☐ Ich brauche Aktion, Aktivität
- ☐ Ich fühle mich wohl bei schwierigen Aufgaben, die rasches Denken erfordern
- ☐ Ich fühle mich wohl dabei andere zu leiten / führen
- ☐ Ich möchte unabhängig sein
- ☐ Leistung hat einen hohen Stellenwert in meinem Leben
- ☐ A

☐ Summe der Kreuze

- ☐ Ich bin sehr fröhlich und genieße das Leben
- ☐ Ich kann mich gleich für Projekte begeistern
- ☐ Ich bin sehr emotional
- ☐ Ich genieße es attraktiv zu sein
- ☐ Ich hasse Langeweile
- ☐ Ich bin stets auf der Suche nach Erregung und Leidenschaft
- ☐ Ich kann meine innersten Gefühle offen mitteilen
- ☐ B

☐ Summe der Kreuze

- ☐ Ich bin oft die Anlaufstelle für Rat und Unterstützung
- ☐ Ich suche stets Harmonie zu erhalten / erzielen
- ☐ Ich neige zu Bequemlichkeit
- ☐ Ich neige dazu Bedürfnisse anderer über meine eigenen zu stellen
- ☐ Ich bin grundsätzlich freundlich und zuvorkommend
- ☐ Ich liebe Stabilität und mag Veränderungen nicht besonders
- ☐ Ich neige dazu mir Sorgen zu machen
- ☐ C

☐ Summe der Kreuze

- ☐ Ich bin gut im Organisieren
- ☐ Ich möchte die Kontrolle behalten
- ☐ Ich habe Freude an logischen Aufgaben
- ☐ Ich mag eine strukturierte Umgebung
- ☐ Ich halte mich zurück meine Gefühle auszudrücken
- ☐ Korrektheit, Ordnung und Präzision sind mir wichtig
- ☐ Ich mag wenn es Regeln gibt und diese sollen befolgt werden (von mir und anderen)
- ☐ D

☐ Summe der Kreuze

- ☐ Ich genieße Phasen der Einsamkeit
- ☐ Ich mag kein Eindringen in meine Privatsphäre
- ☐ Ich verlasse mich nicht gerne auf andere
- ☐ Ich gehe leicht in meiner eigenen Welt verloren
- ☐ Ich nehme nicht gerne an großen Veranstaltungen teil
- ☐ Ich bin aufrichtig und oft direkt und verletze damit leicht die Gefühle anderer
- ☐ Ich neige zu Vorsicht und hasse Bloßstellung
- ☐ E

☐ Summe der Kreuze