

Ingwer in der Traditionellen Chinesischen Medizin

1 Frischer Ingwer	2 Getrockneter Ingwer	3 Stark erhitzter Ingwer	4 Ingwersaft Jiäng Zhi
Sheng Jiäng 	Gan Jiäng 	Pao Jiäng 	
Temperatur	heiß	sehr heiß	leicht warm, befeuchtend
Oberfläche + Magen	Inneres (Milz, Magen)	Blut + Tiefe	Magen + Lunge
Wind-Kälte, Übelkeit Husten	Innere Kälte, Schwäche, Yang-Mangel	kalte Blutungen, Kälte tief innen	stärkere Anti-Übelkeit, Schleimlösend
Erkältungen	Kälte	Anmedungen	Typische
 Erkältungen	 Schwäche	 Blutungen	 Übelkeit
 Übelkeit		 Unterleib	 Schleim
frisch = Oberfläche & Magen	getrocknet = Inneres & stark erwärmend	geröstet = Blut & sehr heiß	Saft = Anti-Übelkeit
<ul style="list-style-type: none"> frisch = Oberfläche & Magen saft = Anti-Übelkeit & befeuchtend 	<ul style="list-style-type: none"> getrocknet = Inneres & stark erwärmend geröstet = Blut & sehr heiß 		