







Ingwer in der Traditionellen Chinesischen Medizin

1 Frischer Ingwer Sheng Jiāng	2 Getrockneter Ingwer Gan Jiāng	3 Stark erhitzter Ingwer Pao Jiāng	4 Ingwersaft Jiāng Zhi
			
Temperatur	heiß	sehr heiß	leicht warm, befeuchtend
Oberfläche + Magen	Inneres (Milz, Magen)	Blut + Tiefe	Magen + Lunge
Wind-Kälte, Übelkeit, Husten	Innere Kälte, Schwäche, Yang-Mangel	kalte Blutungen, Kälte tief innen	stärkere Anti-Übelkeit, Schleimlösend
Erkältungen	Kälte	Anmedungen	Typische
 Erkältungen  Übelkeit	 Schwäche 	 Blutungen  Unterleib	 Übelkeit  Schleim
frisch = Oberfläche & Magen	getrocknet = Inneres & stark erwärmend	geröstet = Blut & sehr heiß	Saft = Anti-Übelkeit

- frisch = Oberfläche & Magen
- saft = Anti-Übelkeit & befeuchtend
- getrocknet = Inneres & stark erwärmend
- geröstet = Blut & sehr heiß